

SAMSTAG, 22. AUGUST 2026



**AARGAUER MEISTERSCHAFT
POLYSPORT**

SPORTANLAGE MARGELÄCKER, 5430 WETTINGEN



TAGESPROGRAMM

08.30 Uhr	Eintreffen der Sportgruppen
09.00 Uhr	Begrüssung durch Gemeindeammann Markus Haas, anschliessend gemeinsames Aufwärmen
09.20 Uhr	Beginn der Einzelwettkämpfe
10.30 Uhr	Apéro für die Ehrengäste
11.30 Uhr	Allfälliges Stechen in den Einzeldisziplinen
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen, umrahmt von der Harmonie Wettingen-Kloster
13.00 Uhr	Ansprache durch Regierungsrätin Martina Bircher
13.30 Uhr	Beginn der Gruppenwettkämpfe
15.15 Uhr	1000-Meter-Lauf
15.30 Uhr	Rangverlesen
17.00 Uhr	Schluss der Veranstaltung

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Durchführung Der Anlass findet bei jeder Witterung statt. Bei nasser Witterung finden die Disziplinen Baligerät, Stepp und Hochsprung in der Turnhalle statt.

Parkplätze Gemäss Plan auf Seite 18. Der Weg zur Sportanlage ist beschildert. Den Weisungen der Verkehrsorgane ist Folge zu leisten.

Rollstuhlgängige WC-Anlage
Beim Eingang der Turnhalle befindet sich ein rollstuhlgängiges WC.

Wettkampfunterlagen können beim Infostand abgeholt werden.

Garderoben Die Anzahl Garderoben ist beschränkt. Für die Garderobe wird nicht gehaftet. Wettkämpferinnen und Wettkämpfer kommen möglichst umgezogen zum Anlass.

Fundbüro Während des Wettkampftages können Fundgegenstände beim Speaker abgegeben und abgeholt werden. Kontaktperson nach dem Anlass: Franziska Mohr, 079 226 21 69

Stechen, Rangverlesen, Glücksrad und Siegerehrung
Auf Durchsagen des Speakers achten.

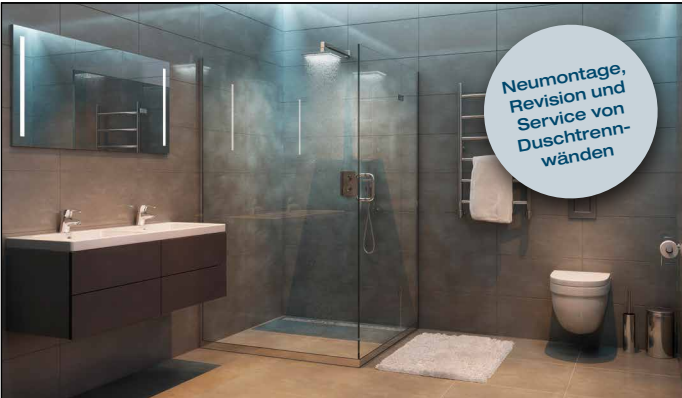
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

„Einfach klarer!“

Claudio Mastore, Werkstattleiter René Klarer, Inhaber & Geschäftsführer Mike Rufer, Kundendienst

GARAGE KLARER AG

5432 Neuenhof · Tel. 056 - 406 61 88 · www.garage-klarere.ch



Neumontage,
Revision und
Service von
Duschtrenn-
wänden

Innowat Montagen GmbH
Bifangstrasse 17
CH-5432 Neuenhof

T +41 56 416 20 70
F +41 56 416 20 71

info@innowat.ch

Nach dem Sport besser duschen –
mit innovativen Duschtrennwänden.

www.innowat.ch

INNOWAT
Duschtrennwand-Montagen

Sichtbar für alli.



Landstrasse 64 · 5430 Wettingen · 056 426 72 77 · www.stefissichtbar.ch

GRUSSWORT KANTON



© Kanton Aargau / Kovats

Anlass den Austausch, stärkt das gegenseitige Verständnis und pflegt eine Kultur der Vielfalt und des Respekts.

Ein Anlass wie die Aargauer Meisterschaft Polysport gibt den Sportlerinnen und Sportlern Rückhalt und das Erlebnis, akzeptiert zu sein. Ein grosser Dank gebührt dem Organisationskomitee, den Sponsoren und allen Helferinnen, Helfern und Betreuungspersonen, die mit viel Herzblut zum Gelingen dieses Anlasses beitragen. Der Kanton Aargau schätzt dieses Engagement und unterstützt die Aargauer Meisterschaften Polysport gerne mit einem Beitrag aus dem Swisslos-Sportfonds.

Ich wünsche allen Athletinnen und Athleten, allen Beteiligten und den Zuschauenden eine unvergessliche und erfolgreiche Meisterschaft!

Regierungsrätin Martina Bircher
Vorsteherin Departement Bildung,
Kultur und Sport

Sportanlässe bringen unterschiedliche Menschen zusammen, die eines eint: ihre Leidenschaft für den Sport. Das ist an der Aargauer Meisterschaft Polysport nicht anders. Sie bietet dem Behindertensport eine Bühne, auf der Athletinnen und Athleten in verschiedenen Disziplinen Höchstleistungen vollbringen und wertvolle Erfahrungen sammeln. Gleichzeitig fördert der



Viel Erfolg und Freude!

PluSport drückt allen Athletinnen und Athleten die Daumen und wünscht grossartige Wettkämpfe, sportlichen Erfolg und unvergessliche Erlebnisse.

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

plusport.ch/spenden

IBAN CH63 0900 0000 8000 0428 1

Mit TWINT
spenden!



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebes OK, liebe Helferinnen und Helfer,
liebe Gäste

Schon bald ist es wieder so weit – unsere Aargauer Meisterschaft Poly-sport steht vor der Tür. Am 22. August 2026 dürfen wir in Wettingen mit den Sportlerinnen und Sportlern miteifern, sie anfeuern, vielen tollen Menschen begegnen und gemeinsam feiern. Für mich ist dieser Grossanlass ein ganz spezieller Höhepunkt in unserem Jahresprogramm, auf welchen ich mich sehr freue.

Dank der sehr intensiven Vorarbeit des OK, unter der Leitung der Vize-präsidentin, Valerie Meier, und allen unzähligen Helferinnen und Helfern wird dieser Anlass ein voller Erfolg werden. An dieser Stelle ein spezielles Dankeschön an alle Beteiligten für ihr freiwilliges und sehr wertvolles Engagement während der Organisation

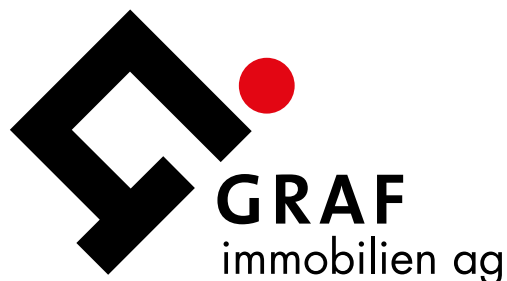
und Durchführung dieses grossen Sportfestes.

Gegen 200 Sportlerinnen und Sportler von allen acht Aargauer Sportgruppen werden anreisen. Neben Spiel, Spass und Wettkampfgeist steht selbstverständlich auch das gesellige Zusammensein im Vordergrund.

Für mich ist es jedes Mal so schön, strahlende Gesichter zu sehen, den Wettkampfgeist der Sportlerinnen und Sportler zu spüren und ihre Emotionen miterleben zu dürfen. Freude und Leid sind manchmal nah beieinander und trotzdem gehen am Schluss alle glücklich, zufrieden und müde nach Hause. Die gegenseitig gelebte Freude und Fairness erstaunen mich zudem immer wieder.

Im Namen von PluSport Behindertensport Aargau wünsche ich dem OK, allen Teilnehmenden, Helferinnen und Helfern sowie den vielen Gästen einen unvergesslich schönen Anlass bei sonnigem Wetter im wunderschönen Wettingen.

Rebecca Faes
Präsidentin



Ihr Partner
für den
erfolgreichen
Immobilien-
verkauf.

Schönaustrasse 59 | 5430 Wettingen
Telefon 056 210 36 36 | info@grafimmobilien.ch
www.grafimmobilien.ch



BÜRK! MOSER
Setzt Zeichen

Beschriftungen | Signaletik | Textilveredelung
5430 Wettingen | 056 221 66 22 | www.buerki-moser.ch



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
geschätzte Gäste

Herzlich willkommen in Wettingen! Es ist mir eine grosse Freude, Sie im Namen des Gemeinderats zur Aargauer Meisterschaft Polysport 2026 begrüßen zu dürfen. Wettingen ist vielen eine bekannte Adresse: Seit Jahren begeistern die Mitglieder von PluSport Wettingen mit grossartigen Leistungen und beeindruckenden Erfolgen – darauf bin ich als Gemeindeammann besonders stolz.

Ich freue mich sehr, so viele Sportlerinnen und Sportler begrüßen zu dürfen, die mit ihrem Einsatz, ihrer Stärke und ihrer Begeisterung ein starkes Zeichen für den Sport und die Gemeinschaft setzen. So steht dieser Anlass denn nicht nur für sportliche Leistungen, sondern auch für Inklusion, Respekt und das Miteinander. Freuen Sie sich auf ein abwechs-

lungsreiches Programm mit vielen unterschiedlichen Sportarten.

Ohne den grossartigen Einsatz des Organisationskomitees sowie der vielen engagierten Helferinnen und Helfer wäre ein solcher Anlass nicht möglich. Ihnen allen gilt mein herzlicher Dank. Ebenso danke ich den Sponsoren für ihre wertvolle Unterstützung.

Ich wünsche Ihnen allen viel Freude und Spass, unvergessliche Begegnungen und allen Athletinnen und Athleten toi, toi, toi und viel Erfolg bei ihren Wettkämpfen.

Markus Haas
Gemeindeammann

Nachhaltige Tauchstation

Mehr
erfahren:
aew.ch/myhome



Solarstrom und Wärme
selbst produzieren.

POWERED BY
AEW

GRUSSWORT GEMEINDERAT WETTINGEN



und ich kann Ihnen allen, die sich für PluSport einsetzen, nur meinen allergrössten Respekt entgegenbringen.

Im Namen des Gemeinderates wünsche ich Ihnen allen einen sportlichen und positiven Tag und hoffe, dass Ihnen Wettingen in bestem Sinne in Erinnerung bleiben wird.

Philippe Rey

Gemeinderat

Vorsteher von Gesellschaft, Kultur,
Sport

Ich begrüsse alle rund 200 Sportlerinnen und Sportler, die mehr als 50 Betreuungspersonen und die vielen Gäste und Zuschauenden aus dem ganzen Kanton Aargau. Es freut uns sehr, dass dieser Anlass nach 2016 heute wieder in Wettingen stattfindet, und ich heisse alle Beteiligten im Namen unserer Gemeinde, die sich auch Sportstadt nennt, herzlich willkommen.

Die Durchführung eines solchen Anlasses bedingt eine enorme Ladung an sportlichem Ehrgeiz, unzähligen Trainings und literweise Schweisstropfen. Aber sie bedingt auch einen intensiven, langen und engagierten Einsatz aller Helfenden, sie bedingt eine durchdachte und sorgsam geplante Organisation. Bis diese Leichtathletikdisziplinen, Plausch- und Gruppenkämpfe durchgeführt werden können, sind unzählige Stunden Freiwilligenarbeit nötig, ganz besonders vom OK,



Hörberatung Wettingen
20 JAHRE
VERTRAUEN
Freude am Hören

Wir leben das Hören.
Sie hören das Leben.

**HÖRBERATUNG
WETTINGEN**

Landstrasse 88
5430 Wettingen
Tel. 056 427 21 66



hoerberatung-wettingen.ch

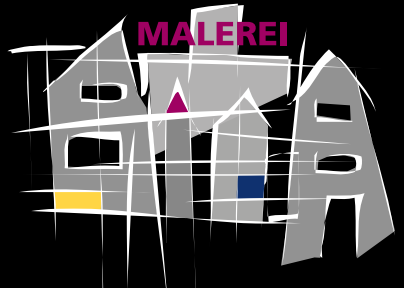


Felder
eine Gaumenfreude

Limattaler Köstlichkeiten

Bestellungen
Tel. 056 426 70 48
Fax 056 426 42 14
info@metzgerei-felder.ch
www.metzgerei-felder.ch

Felder eine Gaumenfreude AG
Bahnhofstrasse 4
5430 Wettingen



MALEREI

Oberrohrdorferstrasse 1C
5405 Baden-Dättwil
Telefon 056 203 41 11
info@meier-schmocker.ch
www.meier-schmocker.ch

Meier Schmocker

top pharm

Rathaus Apotheke

Landstrasse 77 5430 Wettingen
T. 056 426 77 44 www.rathaus-apo.ch

HERZLICH WILLKOMMEN



Am 22. August 2026 werden rund 200 aktive Sportlerinnen und Sportler aus dem ganzen Kanton in Wettingen erwartet. Die Aargauer Meisterschaft Polysport wird in diesem Jahr zum 42. Mal ausgetragen. Bereits zum fünften Mal darf PluSport Wettingen die Organisation übernehmen und somit an diesem Tag Gastgeberin sein.

Am Morgen steht eine Vielzahl von Einzeldisziplinen auf dem Programm. Am Nachmittag finden der Gruppenwettkampf sowie der 1000-Meter-Lauf statt. Die Sportlerinnen und Sportler haben sich, wie immer, mit viel Engagement auf diesen Anlass vorbereitet und freuen sich darauf, sich mit Gleichgesinnten zu messen, die Anerkennung des Publikums zu erfahren und das Miteinander zu erleben.

Ein grosser Dank gilt den Leiterinnen und Leitern sowie den Betreuerinnen

und Betreuern, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz den beeinträchtigten Menschen die Gelegenheit bieten, regelmässig zu trainieren, ihre Grenzen zu suchen und zusammen mit Gleichgesinnten Sport zu treiben.

Ein herzlicher Dank geht an die Mitglieder des Organisationskomitees, an die vielen Helferinnen und Helfer, unter anderem an den HC Rotweiss Wettingen, an den FC Wettingen sowie an den Kiwanis-Club Baden-Wettingen, für den tollen Einsatz am heutigen Tag. Ohne sie wäre die Durchführung einer solchen Meisterschaft gar nicht möglich.

Allen Sponsoren und Gönnern, die diesen Anlass so grosszügig unterstützen, gebührt ebenfalls ein riesiges Dankeschön!

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern sowie den Gästen einen unvergesslichen Tag in Wettingen und freue mich, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Valerie Meier

OK-Präsidentin und Vizepräsidentin
PluSport Wettingen

Ein grosser Dank gilt den Leiterinnen und Leiter sowie den Betreuerinnen.



Energie, Teamgeist und Bewegung

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg!



Regionalwerke
Baden

PluSport 
Wettingen

Zu einer Zeit, als das Freizeit- und Sportangebot für beeinträchtigte Menschen noch sehr dürftig war, wurde am 13. März 1961 die Behindertensportgruppe Wettingen (BSG Wettingen) mit 20 Turnerinnen und Turnern gegründet.

Gut 65 Jahre später, anlässlich der Generalversammlung vom 20. März 2026, bekam die Sportgruppe einen neuen Namen, nämlich PluSport Wettingen.

PluSport Wettingen bietet Menschen mit einer Beeinträchtigung Gelegenheit zu sportlicher Betätigung unter fachkundiger Leitung und Betreuung. Dies im Polysport und im Schwimmen. Daneben ist es dem Verein ein Anliegen, seinen Mitgliedern freundschaftliche Kontakte untereinander und zu anderen Sportvereinen zu ermöglichen und zu pflegen. Dazu bieten regionale, kantonale und eidgenössische Sportveranstaltungen, die Generalversammlung sowie die Jahresabschlussfeier vielfältige Möglichkeiten.

Seit der Gründung des Vereins werden wöchentliche Turnstunden sowie Schwimmtrainings angeboten. Dank viel Ausdauer und gezielter Förderung der Technik bleiben schöne Erfolge nicht aus. Seit Jahren dürfen sich die Schwimmerinnen und Schwimmer anlässlich des «Schwimmwettkampfes für Menschen mit Beeinträchtigung» in Kloten in verschiedenen Disziplinen als Siegerinnen/Sieger feiern lassen.

Ausserdem durfte PluSport Wettingen schon einige Male beeinträchtigte Athletinnen und Athleten aus dem ganzen Kanton Gastrecht gewähren. So fanden in den Jahren 1976, 1986, 2007 und 2016 die kantonalen Sporttage in Wettingen statt. Überdies organisierte PluSport Wettingen 2024 zum 14. Mal die kantonalen Schwimmmeisterschaften für Menschen mit Beeinträchtigung.

PluSport Wettingen hat sich in der Gemeinde Wettingen einen festen Platz geschaffen und kann auf das grosse Wohlwollen der Behörden und die Sympathie der Bevölkerung zählen.

Der Kantonalverband PluSport Behindertensport Aargau hat PluSport Wettingen beauftragt, die diesjährige Aargauer Meisterschaft Polysport durchzuführen.

Neumontagen, Reparaturen und Service von Sonnen- und Wetterschutzsystemen

arcom
BESCHATTUNGEN



Ihr Partner für:
Sonnenstoren / Markisen
Senkrechtmarkisen
Wintergartenmarkisen
Glasdachsysteme
Pergola / Pavillon
Lamellenstoren / Rollläden
Innenbeschattungen / Plissees
Insektenschutz
Steuerungen / Motoren
Reparaturen aller Marken



Arcom Beschattungen GmbH
Brünneliweg 16A
CH-5724 Dürrenäsch
T +41 76 340 16 19
info@arcom-beschattungen.ch
www.arcom-beschattungen.ch



ZEIT FÜR NEUES.



HAUSRÄUMUNGEN
Express-Räumung
in 2 h nur **CHF 699.-**

MULDENSERVICE
4 m³ bis 35 m³
ab **CHF 375.- / Mulde**
(inkl. Entsorgung)

☎ **056 416 03 00**
🌐 **obrist-transporte.ch**





Lebag

Elektroinstallationen AG
Etzelmat 5
5430 Wettingen

Tel. 056 438 18 00
Fax 056 438 18 01

 **Electrolux**
Bauknecht
AEG
Therma

PLUSPORT WETTINGEN

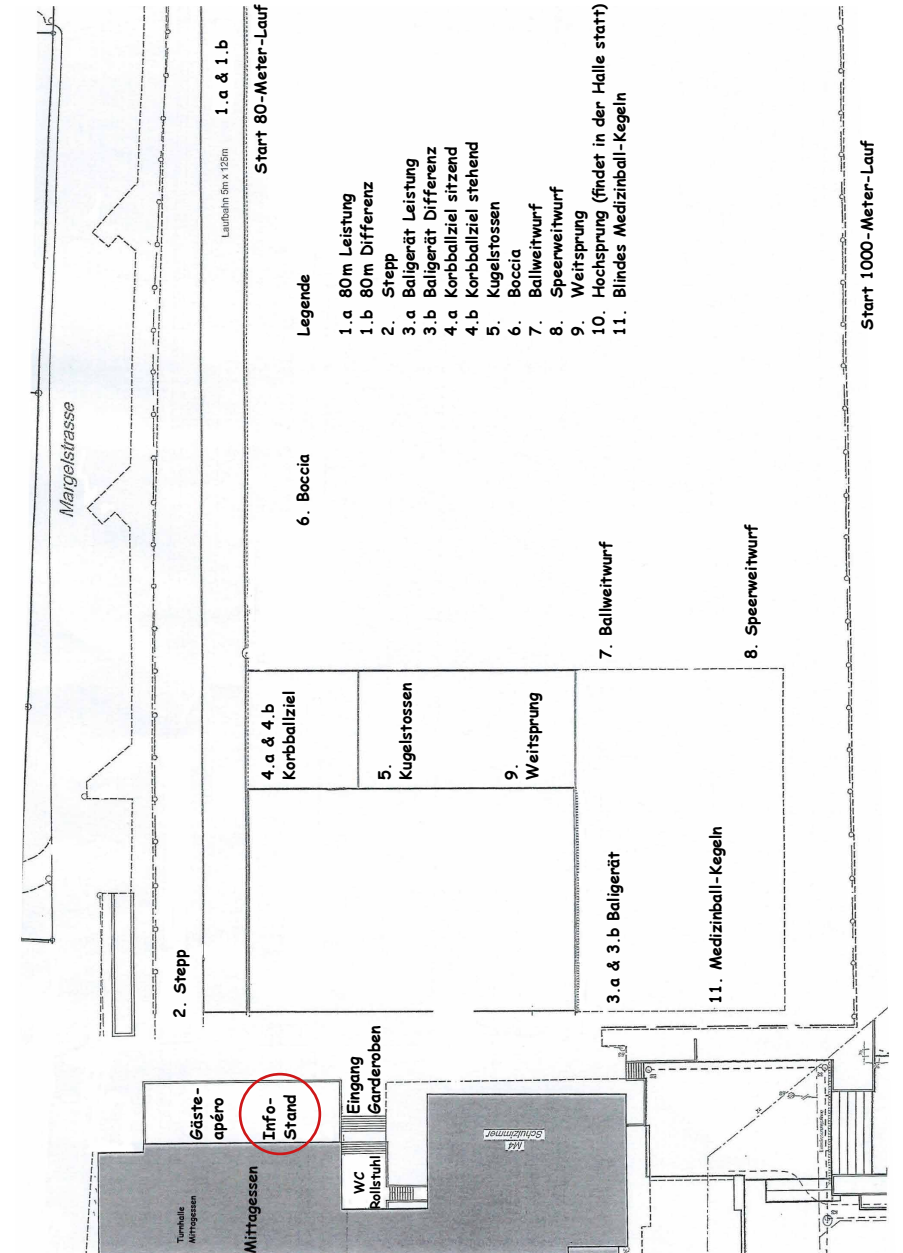
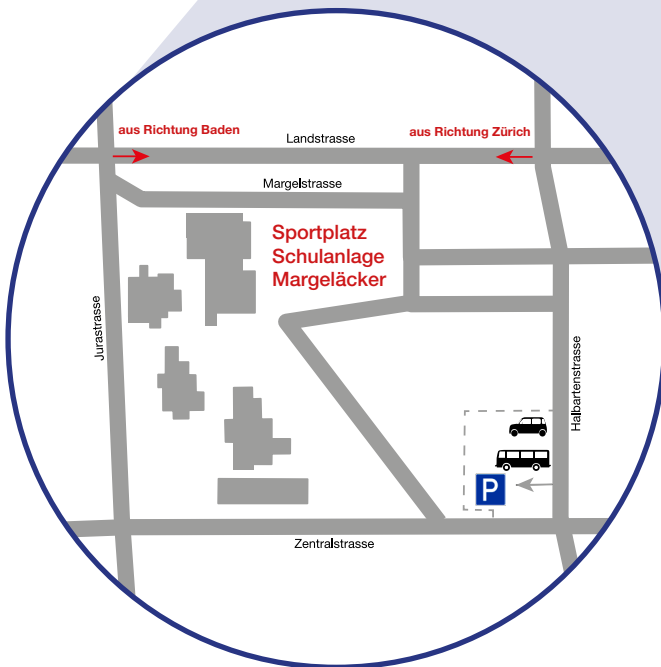
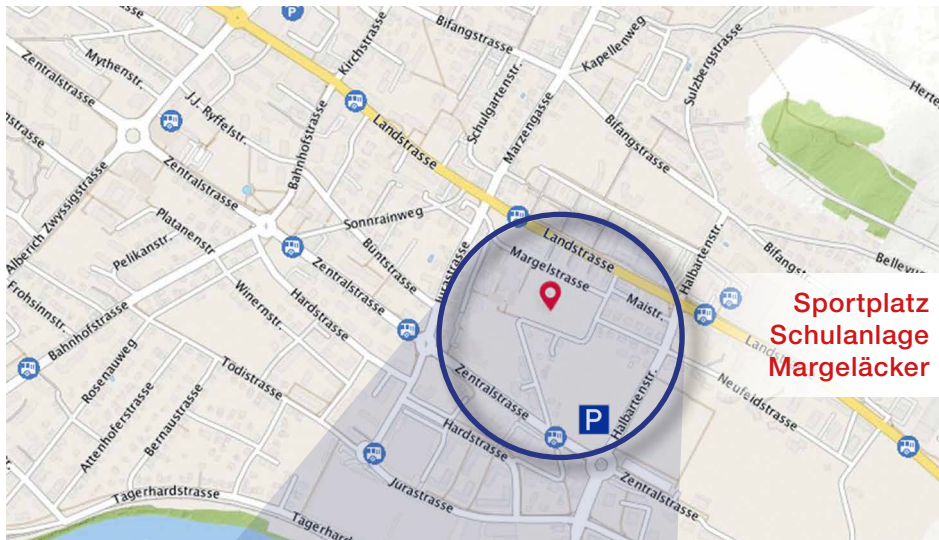


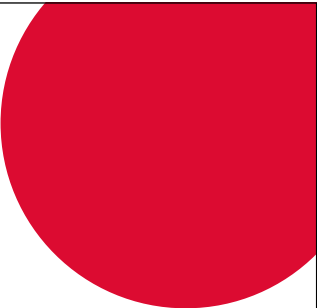
Es ist dem Vereinsvorstand und dem Leiterteam zusammen mit dem Organisationskomitee und unzähligen Helferinnen und Helfern eine Ehre und zugleich eine Verpflichtung, für die zahlreichen Athletinnen und Athleten einen unvergesslichen Wettkampftag zu organisieren.

Wir heissen die Sportlerinnen und Sportler sowie ihre Betreuungsteams herzlich willkommen und wünschen allen einen erfolgreichen und eindrücklichen Tag in Wettingen!

Barbara Meier, Valerie Meier
PluSport Wettingen







giuliani
DIE SAUBERE ART ZU MALEN

Tel. 056 438 00 70 www.giuliani-ag.ch

felix

Haus- und Energietechnik

WINDGATE

Energietechnik von **felix**

Heizung | Sanitär
Lüftung | Kühlung
Service | Umbau

Photovoltaik
Energiespeicherung
Beratung

Felix & Co AG, Haus- und Energietechnik, Landstrasse 70, 5412 Gebenstorf,
Telefon 056 223 28 10, felix.swiss

DAS ORGANISATIONSKOMITEE



Präsidentin	Valerie Meier
Sekretariat/ Rechnungsbüro	David Zehnder
Finanzen	Eva Ugurchieva
Sponsoring/ Festführer	Nadine Sägesser
Techn. Ausschuss	Franziska Mohr
Koordinator PluSport Aargau	Andreas Büchel
Catering	Genossenschaft Mensa Kanti Wettingen
Personal Helfer	HC Rotweiss Wettingen FC Wettingen Kiwanis-Club Baden-Wettingen
Unterhaltung	Harmonie Wettingen-Kloster
Presse	Jürgen Sahli
Speaker	Thomi Renold
Sanität	Samariterverein Wettingen-Dorf
Bau/Verkehr	Bruno Lussi
Beratende Beisitzer	Antoinette Eckert Barbara Meier Lis Renold

WERBUNG
AUF DEN PUNKT
GEBRACHT.

S+S IDEE
KONZEPT
DESIGN

Schmocker + Sägesser AG
Lägernstrasse 26
CH-5430 Wettingen
Telefon +41 56 437 40 40
info@sundsag.ch
www.sundsag.ch

Aus dem richtigen Holz geschnitzt.

NILO Schreinerei
Küchenbau



UNSERE SPONSOREN UND GÖNNER



Im Namen der Organisatoren, der Sportlerinnen und Sportler ein herzliches Dankeschön den Sponsoren, Gönnern und Helfern für die grosszügige Unterstützung der Aargauer Meisterschaft Polysport 2026 in Wettingen.

Hauptpatronate

LEBENSRAUM
AARGAU

Die gemeinnützige Stiftung der AKB

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

wettingen
stern an der limmat

PluSport+

ENERGIE
wettingen

IDEA
helvetia

GRAND CASINO
BADEN

Sponsoren und Gönner

5 Architekten AG, Wettingen
Aargauische Kantonalbank, Baden
AEW Energie AG, Aarau
Architekturstatt GmbH, Baden
Arcom Beschattungen GmbH, Dürrenäsch
Bürgler AG Bauunternehmen, Wettingen
Bürki & Moser GmbH, Wettingen
ELINAG, Wettingen
Felder eine Gaumenfreude AG, Wettingen
Felix & Co. AG, Gebenstorf
Garage Klarer AG, Neuenhof
Giuliani AG, Wettingen
Graf Immobilien AG, Wettingen
Hörberatung Wettingen Heinz Anner AG
Innowat Montagen GmbH, Neuenhof
Josef Lehmann Holzbau AG, Schneisingen
Käufeler AG, Wettingen
Lebag Elektroinstallationen AG, Wettingen
Makoli GmbH, Baden
Maler Wind, Baden
Meier Schmocker AG, Dättwil
NILO Schreinerei Küchenbau AG, Wettingen
Obrist Transport + Recycling AG, Neuenhof
Onkel Tom's Brockiladen, Wettingen
Proton Automation GmbH, Neuenhof
RAUM SCHAFFT Architektur GmbH, Ennetbaden
Regionalwerke AG, Baden

Restaurant Freihof, Wettingen
R. Killer AG, Gebenstorf
Schmocker + Sägesser AG, Wettingen
SPAR Supermarkt, Wettingen
Stefis Sichtbar GmbH, Wettingen
Toni Suter, Dättwil
TopPharm Rathaus Apotheke, Wettingen

QR-Code für Einzahlungen



CH98 0900 0000 5001 2417 4
PluSport Wettingen
5430 Wettingen



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Einzelwettkämpfe sind durch PluSport Aargau festgelegt und reglementiert. Bei Disziplinen, die den Vermerk «Glück» tragen, zählt nicht allein das sportliche Resultat. Hier kommt auch die Komponente Glück dazu.

80-METER-LAUF – LEISTUNG



- Alle Läufer:innen haben einen Versuch
- Die Startstellung ist frei wählbar (mit oder ohne Startpflöcke)
- Die Bahn darf nicht verlassen werden
- Zwei Fehlstarts führen zu einer Disqualifizierung
- Kommando: auf die Plätze, fertig, Startklappe!

PATRONAT

**RAUM
SCHAFFT**

Architektur

80-METER-LAUF – DIFFERENZ



- Alle Läufer:innen absolvieren zwei Läufe
- Zeitmessung erfolgt bei beiden Läufen, danach wird die Differenz ausgerechnet
- Das Ziel ist es, eine möglichst kleine Differenz zu erlangen
- Startstellung ist frei wählbar (mit oder ohne Startpflöcke)
- Die Bahn darf nicht verlassen werden
- Zwei Fehlstarts führen zu einer Disqualifizierung
- Es gibt nur eine Kategorie (Frauen, Männer, Rollstuhlfahrer:innen, Sehbeeinträchtigte)
- Sehbeeinträchtigte Personen dürfen durch eine Begleitperson akustisch oder mit einem Band verbunden begleitet werden

STEPP – GLÜCK



- Die Stepphöhe beträgt 25 cm
- Es wird zwei Minuten gesteppt, danach würfelt der/die Sportler:in
- Die Anzahl ausgeführter Stepps wird mit den nach oben schauenden Würfelaugen multipliziert
- Bewertung: Wenn sich beide Füße auf dem Stepp befinden, gibt dies 1 Punkt
- Damen und Herren starten in derselben Kategorie
- Es erfolgt ein gemeinsamer Start bei allen Steppanlagen

BALIGERÄT – LEISTUNG



- Das Baligerät wird, egal ob sitzend oder stehend, möglichst oft auf Brusthöhe ganz zusammengedrückt und ganz losgelassen; dabei macht der Oberkörper jedes Mal eine Vierteldrehung nach links bzw. nach rechts
- Männer benutzen das rote Gerät, Frauen das grüne
- Dauer: fünf Minuten, wobei eine Zeitangabe bei jeder Minute erfolgt
- Nur korrekt ausgeführte Versuche werden gezählt
- Wenn das Gerät mehr als fünfmal hintereinander nicht korrekt zusammengedrückt wird, führt dies zur Disqualifikation
- Es erfolgt ein gemeinsamer Start bei allen Balianlagen

Neue Wand?



Bürger macht's.

BÜRGLER

buerglerag.ch

Elektroinstallateur/in
und Lernende gesucht

ELINAG

ELEKTROINSTALLATIONEN
KOMMUNIKATIONSANLAGEN
www.elinag.ch



Ihr Partner für alles rund um Elektrik – zuverlässig und kompetent!

Von smarter Haustechnik bis hin zur klassischen Elektroinstallation – wir bringen Energie in Ihr Zuhause.

Landstrasse 66 5430 Wettingen Telefon 056 426 26 26 Email wettingen@elinag.ch



DISZIPLINEN EINZELWETTKAMPF

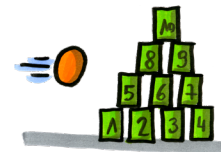


BALIGERÄT – DIFFERENZ



- Das Baligerät wird, egal ob sitzend oder stehend, möglichst oft auf Brusthöhe ganz zusammengedrückt und ganz losgelassen; die Vierteldrehung ist nicht erforderlich
- Die Sportler:innen dürfen wählen, ob sie das grüne oder rote Gerät benutzen, es muss jedoch bei beiden Versuchen dasselbe genommen werden
- Die Sportler:innen absolvieren 50 Wiederholungen, wobei die Zeit gestoppt wird; es erfolgt eine Minute Pause, danach werden nochmals 50 Wiederholungen absolviert; zum Schluss wird die Differenz der beiden Zeiten ausgerechnet
- Das Ziel ist es, eine möglichst kleine Differenz zu erlangen
- Nur korrekt ausgeführte Versuche werden gezählt
- Wenn das Gerät mehr als fünfmal hintereinander nicht korrekt zusammengedrückt wird, führt dies zur Disqualifikation
- Damen und Herren starten in derselben Kategorie
- Es erfolgt ein gemeinsamer Start bei allen Balianlagen

KORBBALLZIELWURF SITZEND + BÜCHSENWERFEN – GLÜCK



- Die Disziplin wird im Rollstuhl oder auf einem Stuhl gleicher Höhe absolviert
- Die Korbböhe beträgt 1,5 m
- Es erfolgt ein Probewurf (Abwurfline frei wählbar), danach sechs Würfe, welche zählen
- Es gibt drei Abwurfline: 1,5 m (1 Punkt), 2,5 m (2 Punkte), 3 m (3 Punkte)
- Bei jeder Abwurfline werden zwei Würfe getätigt und die getroffenen zusammengezählt
- Danach wirft der/die Sportler:in mit einem Tennisball zweimal auf die aufgebauten Büchsen; die Büchsen sind farblich gekennzeichnet und mit Zahlen versehen
- Die Abwurfline ist bei 3 m. Für Sportler:innen mit cerebraler Beeinträchtigung bei 1,5 m
- Die erzielten Punkte werden mit jenen vom Korbball addiert
- Damen und Herren starten in derselben Kategorie

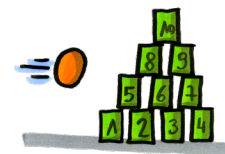
Mit jedem Einsatz gewinnt der Aargauer Sport

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

DISZIPLINEN EINZELWETTKAMPF



KORBBALLZIELWURF STEHEND + BÜCHSENWERFEN – GLÜCK



- Die Korbhöhe beträgt 2 m
- Es erfolgt ein Probewurf (Abwurflinie frei wählbar), danach sechs Würfe, welche zählen
- Es gibt drei Abwurflinien: 1,5 m (1 Punkt), 2,5 m (2 Punkte), 3 m (3 Punkte)
- Bei jeder Abwurflinie werden zwei Würfe getätigt und die getroffenen zusammengezählt
- Danach wirft der/die Sportler:in mit einem Tennisball zweimal auf die aufgebauten Büchsen. Die Büchsen sind farblich gekennzeichnet und mit Zahlen versehen
- Die Abwurflinie ist bei 3 m. Für Sportler:innen mit cerebraler Beeinträchtigung bei 1,5 m
- Die erzielten Punkte werden mit jenen vom Korbball addiert
- Damen und Herren starten in derselben Kategorie

KUGELSTOSSEN – LEISTUNG



- Die Kugel muss mit einer Hand gestossen werden
- Der Stoss erfolgt mit oder ohne Anlauf
- Die Kugel muss im 45°-Wurfsektor landen
- Es erfolgt ein Probestoss, danach drei Versuche; der beste Stoss wird gewertet
- Bei Übertretung ist der Stoss ungültig
- Die Messung erfolgt vom Balken bis zum Bodenkontakt der Kugel
- Kugelgewicht: Damen 3 kg, Herren 4 kg, Rollstuhlfahrer:innen 3 kg



BOCCIA – GLÜCK



- Die Wurftechnik ist frei wählbar
- Es wird mit Boccia-Kugeln gespielt
- Die Abwurflinie ist 4 m vom ersten Feld entfernt; die Feldbreite beträgt 1,5 m, die Tiefe 0,5 m
- Es erfolgt ein Probewurf, danach sollen mit fünf Würfen möglichst viele Punkte erzielt werden
- Die gespielten Boccia-Kugeln werden im Feld liegen gelassen, bis alle fünf Würfe getätigt wurden; erst dann wird die Punktzahl ausgerechnet
- Damen und Herren starten in derselben Kategorie
- Es wird auf dem Rasen gespielt

4 Punkte

6 Punkte

8 Punkte

10 Punkte

8 Punkte

6 Punkte

4 Punkte

BALLWEITWURF – LEISTUNG



- Es wird mit 80-g-Wurfbällen geworfen
- Es erfolgt ein Probewurf, danach drei Versuche; der beste Wurf wird gewertet
- Der Wurf darf mit oder ohne Anlauf gemacht werden
- Beim Übertreten der Abwurflinie ist der Wurf ungültig
- Die Messung erfolgt von der Abwurflinie zum ersten Bodenkontakt (auf 10 cm genau)
- Es wird rechtwinklig vermessen

SPEERWEITWURF – LEISTUNG



- Es wird mit 600-g-Speeren geworfen
- Es erfolgt ein Probewurf, danach drei Versuche; der beste Wurf wird gewertet
- Der Wurf darf mit oder ohne Anlauf gemacht werden
- Beim Übertreten der Abwurflinie ist der Wurf ungültig
- Die Messung erfolgt von der Abwurflinie bis zur Bodenmarkierung
- Der Wurf ist ungültig, wenn eine Übertretung der Abwurflinie erfolgt
- Der Speer muss ritzen oder stecken, ansonsten ist der Wurf ungültig
- Es wird rechtwinklig vermessen

WEITSPRUNG – LEISTUNG



- Es erfolgt ein Probesprung, danach drei Versuche. Jeder Sprung wird gemessen, wobei der beste Sprung gewertet wird
- Der Sprung darf mit oder ohne Anlauf gemacht werden
- Der Absprung muss innerhalb der Absprungzone (80 cm) erfolgen
- Wenn die vordere Zonenbegrenzung überschritten wird, ist der Sprung ungültig
- Die Messung erfolgt vom Absprungpunkt zum Landepunkt

HOCHSPRUNG – LEISTUNG



- Es erfolgen zwei Probesprünge und danach sechs Versuche, wobei die neue Höhe nach jedem Versuch gewählt werden kann; der beste Sprung wird gewertet
- Der Absprung muss mit einem Bein erfolgen; ansonsten ist die Sprungtechnik frei wählbar
- Der Sprung kann mit oder ohne Anlauf erfolgen
- Der Sprung ist gültig, wenn die Hochsprunglatte so überquert wird, dass diese nicht herunterfällt
- Bei gleicher Höhe gewinnt diejenige Person, die die Sprunghöhe mit den wenigsten Versuchen erreicht hat
- Findet auch bei schönem Wetter in der Halle statt

HOLZ HÄLT.



**WIR BRINGEN
ERFAHRUNG,
HANDWERK UND
HIGHTECH
ZUSAMMEN.
UND DAS HÄLT.**



Josef Lehmann Holzbau AG

5425 Schneisingen · Telefon 056 266 46 46
www.lehmann-schneisingen.ch

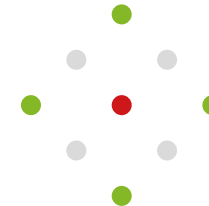
DISZIPLINEN EINZELWETTKAMPF



BLINDES MEDIZINBALL-KEGELN – GLÜCK



- Die Sportler:innen erhalten eine Augenbinde und kegeln blind
- Es darf eine akustische Hilfestellung gewährleistet werden; die Postenbetreuung steht dazu hinter den Kegeln und klingelt
- Neun Kegel (oder gefüllte 1,5-l-PET-Flaschen) werden in Rautenform aufgestellt
- Die Abwurflinie ist 5 m vom mittleren Kegel entfernt
- Der Medizinball wird gerollt
- Es wird mit 2-kg-Medizinbällen auf dem Tartanplatz gespielt
- Es werden drei Versuche getätigt; liegen bereits alle Kegel, bevor die drei Würfe getätigt wurden, werden diese nochmals aufgestellt



Der rote Kegel gibt 10 Punkte, die grünen 5 Punkte, die weissen 2 Punkte; von dem roten zu den grünen Kegeln beträgt der Abstand jeweils 60 cm.

1000-METER-LAUF



- Massenstart, rund um die Sportanlage Margeläcker

LANDxSTADT wünscht eine tolle Aargauer Meisterschaft Polysport 2026



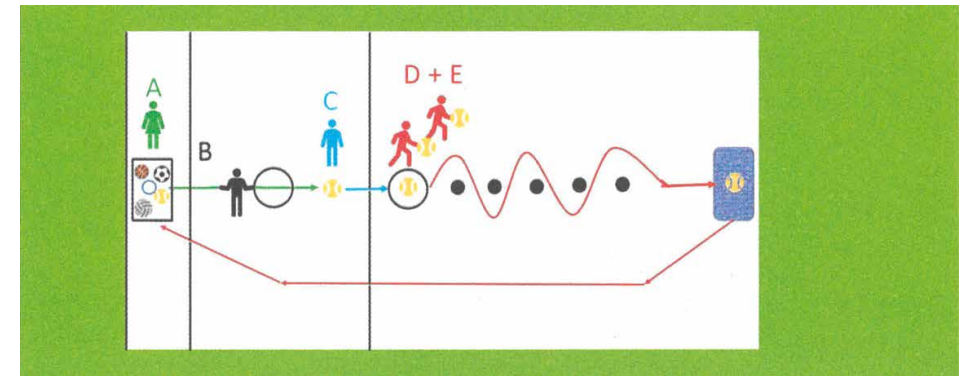
Möchten Sie mehr über das Regionalmagazin LANDxSTADT erfahren? Oder möchten Sie Ihr Unternehmen präsentieren?
Infos dazu gibt es unter landxstadt.ch.

LANDxSTADT
Regional. Nachhaltig. Vielseitig. Urban.

GRUPPENWETTKAMPF



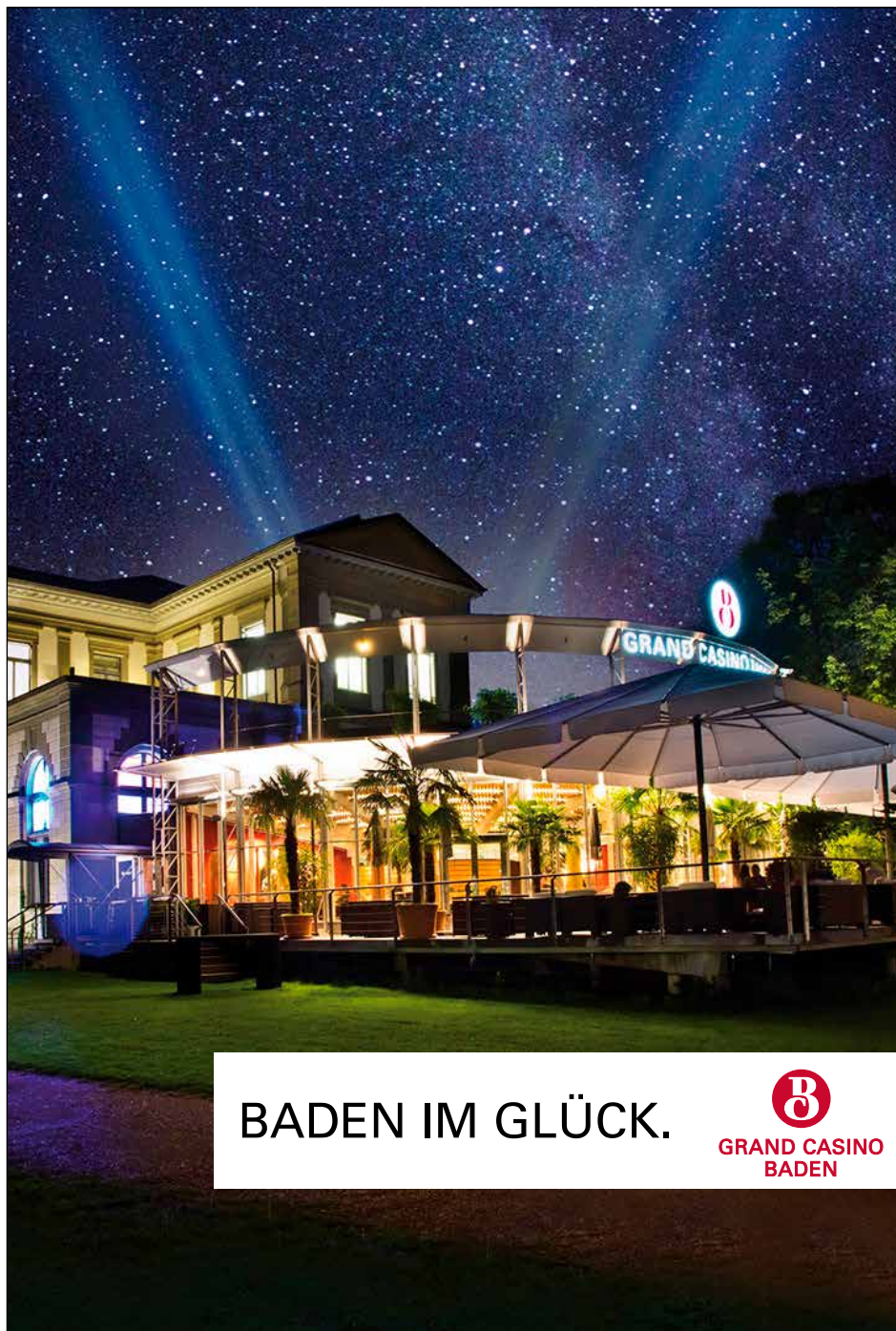
Jede Sportgruppe stellt ein oder mehrere Teams zusammen. Pro Team sind fünf Sportler:innen im Einsatz. Jede:r Sportler:in darf nur in einem Team mitmachen.



Spielablauf

- A** öffnet den Deckel der Box, nimmt einen Ball heraus und wirft diesen durch den Reifen von Spieler B zu Spieler C. A wirft alle fünf Bälle einzeln. Wenn der Reifen verfehlt wird, legt der Schiedsrichter den Ball in die Box zurück. Pro Ball gibt es drei Versuche.
- B** steht auf einem markierten Punkt, hält den Reifen in den Händen, damit der Spieler A idealerweise den ersten Ball durchwerfen kann.
- C** fängt die Bälle oder hebt diese vom Boden auf, rennt damit zum nächsten Reifen und legt sie dort ab (jeden Ball einzeln).
- D** nehmen die Bälle einzeln aus dem Reifen und tragen sie im Slalom um die + Malstäbe zum Tuch. Dort legen sie die Bälle ab, rennen auf direktem Weg
- E** zurück und holen den nächsten Ball. Der Fussball (mit einem roten Punkt markiert) muss von Spieler D oder E mit dem Fuss gespielt werden.

Befinden sich alle Bälle auf dem Tuch, wird das Tuch durch die Spieler D und E auf direktem Weg zurück zur Box am Start getragen. Dort müssen alle Bälle in die Box zurückgelegt werden. Auf dem Weg verlorene Bälle müssen sofort mit dem Tuch aufgesammelt werden. Wenn alle Bälle wieder in der Box liegen und der Deckel geschlossen ist, wird die Zeit gestoppt.



BADEN IM GLÜCK.



FC WETTINGEN



Der FC Wettingen bietet allen Fussballbegeisterten die Möglichkeit, ihren Sport auszuüben, sei es im Nachwuchs-, Breiten- oder Spitzensport. Wir pflegen die Geselligkeit und den kameradschaftlichen Umgang miteinander.

Nachwuchsförderung liegt uns am Herzen, sportliche Erfolge spornen uns an

Wir bieten Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung in einem multikulturellen, sozial intakten Umfeld, geprägt durch Fairness, Wertschätzung und Respekt. Swiss Olympic ist der Dachverband des Schweizer Sports und verbreitet mit dem **Spirit of Sport** die olympischen Werte in der Gesellschaft.

Der FC Wettingen hat das Präventionsprogramm **Cool and Clean** in die Statuten aufgenommen. Es steht für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport und unterstützt leitende Personen darin, die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern.

Unser Aushängeschild ist die 1. Mannschaft. Unser Juniorenbereich und die

Aktiven treten Woche für Woche auf den Fussballplätzen im Kampf um Punkte an. Mit unserer nachhaltigen Nachwuchsförderung eröffnen wir talentierten Nachwuchsspielern die Perspektive, in höheren Ligen wertvolle Erfahrungen zu sammeln.

Professionalität, unsere Basis für den Erfolg im Amateurbereich

Wir setzen alles daran, einen einwandfreien Spielbetrieb zu ermöglichen. Deshalb legen wir Wert auf gut ausgebildete und engagierte Trainer und Funktionäre sowie auf Professionalität in Organisation, Infrastruktur und Material.

Partnerschaft mit Zukunft

Um den Spielbetrieb einwandfrei anbieten zu können, sind wir auch auf externen Support angewiesen. Jede finanzielle Unterstützung ist daher herzlich willkommen.

Der FC Wettingen bietet allen Sponsoren eine spannende Werbefläche an. Mit Ihrem Beitrag fördern und unterstützen Sie die Realisierung der sportlichen Ziele unseres Vereins. Ein Sponsoring für den FC Wettingen ermöglicht es, auf Sie und Ihre Firma aufmerksam zu machen, neue Kontakte zu knüpfen und Synergien zu nutzen.

Mit Ihrem Engagement tragen Sie somit wesentlich zur Weiterentwicklung des Vereins bei und helfen unserer Jugend- und Nachwuchsförderung nachhaltig.

Luigi Giordano
Leiter Marketing



HARMONIE WETTINGEN-KLOSTER

Die Harmonie Wettingen-Kloster ist ein Blasmusikverein in Harmonieeinstimmung. Wir sind knapp 30 Musikantinnen und Musikanten jeden Alters und pflegen besonders die moderne Unterhaltungsmusik. Daneben kommen aber auch Kameradschaft und Geselligkeit nicht zu kurz.

Im Frühjahr messen wir uns gerne an Musiktagen oder -festen. So auch dieses Jahr am Eidgenössischen Musikfest in Biel, wo wir den 5. Rang erspielten. Jeweils am dritten Samstag im November findet unser Jahreskonzert im Tägisaal in Wettingen statt. Zu diesem Anlass laden wir gerne auch musikalische Gäste ein und gestalten einen stimmungsvollen Konzertabend.

Zum Ausgleich zu den musikalischen Aktivitäten unternimmt die Harmonie im Spätsommer eine Wochenend-Bergtour, ein gesellschaftlicher Ausflug, der nicht fehlen darf. Das Vereinsjahr lassen wir jeweils bei einem gemütlichen Chlaushock ausklingen.

Werde Aktivmitglied oder Mitglied unseres Gönnervereins!

Wir sind immer auf der Suche nach motivierten Neumitgliedern. Hast du Lust, bei uns mitzuspielen? Melde dich ungeniert bei einem Vereinsmitglied.

Oder möchtest du uns finanziell unterstützen? Als Mitglied unseres Gönnervereins hilfst du mit, unsere Aktivitäten zu finanzieren. Melde dich gerne bei uns.

www.hwk.ch
info@hwk.ch



KIWANIS-CLUB Baden-Wettingen

Geschätzte Sportlerinnen, Sportler, Betreuer, Freunde und Bekannte

Kiwanis International basiert auf sechs starken Grundsätzen, die das Handeln seiner Mitglieder weltweit prägen. Im Mittelpunkt stehen humanitäre und geistige Werte, die bewusst höher gewichtet werden als materielle Interessen. Die Mitglieder leben nach der «Goldenen Regel»: Sie begegnen anderen Menschen so, wie sie selbst behandelt werden möchten. Dieses respektvolle und verantwortungsvolle Miteinander bildet das Fundament aller Aktivitäten.

Kiwanis-Mitglieder streben sowohl im sozialen als auch im geschäftlichen Bereich stets nach besseren Lösungen. Dabei übernehmen sie Verantwortung für die Gesellschaft und motivieren auch andere Menschen, sich aktiv für das Gemeinwohl einzusetzen. Freundschaft, gegenseitige Unterstützung und uneigennütziger Dienst stehen im Zentrum der Gemeinschaft. So entstehen dauerhafte Beziehungen und starke Gemeinschaften, die nachhaltig wirken.

Darüber hinaus setzt sich Kiwanis für Rechtschaffenheit, Gerechtigkeit und guten Willen in der Gesellschaft ein. Diese Werte spiegeln sich in zahlreichen Projekten und Initiativen wider, die Kindern, Jugendlichen und Familien zugutekommen.

Kiwanis ist eine weltweit tätige Organisation von Freiwilligen, die sich mit grossem Engagement für das Wohl von Kindern und der Gemeinschaft einsetzt. Durch lokale Serviceprojekte und soziale Unterstützungsaktivitäten leisten die Clubs einen wichtigen Beitrag in ihren Gemeinden. Gleichzeitig engagiert sich Kiwanis auch international bei der Bekämpfung von Krankheiten, Armut und sozialen Ungleichheiten – oft in Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen wie UNICEF.

Die Mitglieder von Kiwanis verbindet der Wunsch, etwas Positives zu bewirken. Sie handeln aus Überzeugung, pflegen Freundschaften und setzen sich gemeinsam dafür ein, die Welt für kommende Generationen ein Stück besser zu machen.

Liebe Freunde und Bekannte, wir helfen von Herzen gern. Weitere Informationen über unseren Club finden Sie auf unserer Website:

www.kiwanis-baden.ch

Thomas Widrig

Präsident
Kiwanis-Club Baden-Wettingen



ONKEL



TOM'S

Was sind wir...

ein Gebrauchtwarenhaus für

- den Haushalt von A–Z
- Bekleidung aller Art
- Bücher, CDs, Musikkassetten, Schallplatten, Videos
- diverse Bedarfsartikel zum Leben und Wohnen

eine Schnäppchenbude für

- Antiquitäten
- Kuriositäten
- Raritäten
- Trödlerware

Onkel Tom's Brockiladen

Tägerhardstrasse 133

5430 Wettingen

Mo – Fr 13.00 – 18.30 Uhr

Sa 10.00 – 16.00 Uhr

Was machen wir...

Hausräumungen Hausreinigungen mit Übergabegarantie

Teilräumungen von Haus oder Wohnung. Wir nehmen alles mit, auch den Abfall.

Arbeitseinsatz für benachteiligte Jugendliche und Arbeitslose.

Onkel Tom's Dienstleistungen

Inhaber: Emil Schmid und Partner

Umzugslogistik, Möbellager, Zügelshop

Dorfstrasse 49, 5430 Wettingen

056 426 62 70 info@onkeltoms.ch